

— Le pôle

Synopsis dispose d'un pôle de formation référencé auprès de la DREETS de Bourgogne-Franche-Comté, en voie de référencement « Qualiopi ». Au regard du fil conducteur de son cœur d'activité, Synopsis élabore des contenus de formation en direction principalement des professionnels et étudiants des secteurs sanitaires et médico sociaux.

Dans le respect des établissements et de la demande initialement évaluée, les contenus pédagogiques sont adaptés au public et au contexte professionnel. À la croisée d'approches psycho-dynamique et systémique, appuyées sur une pédagogie expérientielle, le pôle Formation s'attache à déployer une éthique de l'enseignement/formation autour de trois topiques : engagement, rigueur et transmission.

De part l'activité multiple de ses formateurs, les formations Synopsis s'appuient régulièrement sur des leviers cliniques, le « terrain » et la synergie évidente entre théorie et pratique.



SYNOPSIS

16 rue jouffroy d'abbans
25320 ABBANS DESSOUS
synopsis.bfc@gmail.com

M^R GEGOUT

06 67 87 36 45

M^{ME} DE OLIVEIRA

06 23 84 43 57

SIRET : 897 893 152 000 16

APE : 8690F

Déclaration d'activité de formation : 27 25 03 45 125

Mme De Oliveira / ADELI : 21 93 02 072



SYNOPSIS



Pôle Formation

*Premiers Secours
en Santé Mentale*

— Le contexte

Les Premiers Secours en Santé Mentale constituent l'aide qui est apportée à une personne qui subit le début d'un trouble de santé mentale, une détérioration d'un trouble de santé mentale, ou qui est dans une phase de crise de santé mentale. Les premiers secours sont donnés jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée, ou jusqu'à ce que la crise soit résolue. Ils sont l'équivalent en santé mentale, des gestes de premiers secours qui eux, apportent une aide physique à la personne en difficulté. L'objectif est de contribuer à déstigmatiser les troubles psychiques en faisant évoluer les représentations sociales sur les pathologies, mais aussi à améliorer la situation des personnes touchées par ces troubles en réduisant leur isolement.

Le dispositif a l'avantage de proposer à un niveau national des contenus de formation et supports pédagogiques homogènes, validés et connus par tous (pouvoirs publics, représentants des usagers, professionnels...). Ces supports sont actualisés régulièrement au gré des avancées en matière de recherche, de politique de santé, de demande sociale. Le projet permet également de s'inscrire dans un programme international structuré, ayant fait l'objet de nombreuses études de mesure d'impact et de bénéficier de l'expérience acquise par les pays précurseurs.

Le gouvernement a intégré la formation des étudiants aux PSSM comme une des 25 « mesures phares » de santé publique pour la période 2019-2022. La formation des professionnels de l'habitat inclusif pour favoriser le logement dans la cité des personnes en situation de handicap d'origine psychique fait également partie de la feuille de route.

— L'intervenante

Emily Paulin

Infirmière en santé mentale, formée en éducation thérapeutique, accréditée PSSM France.



Seuls les formateurs accrédités par PSSM France peuvent organiser les formations de secouristes en santé mentale.

— Les objectifs

En articulation avec les Projets Territoriaux de Santé Mentale, il s'agit d'améliorer la détection et l'intervention précoce face aux troubles mentaux, et de renforcer les compétences psycho-sociales des apprenants en leur permettant de :

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles et les crises en santé mentale ainsi que leur repérage.
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer, adopter un comportement adapté pour apporter une aide.
- Informer, renseigner sur les ressources disponibles, encourager à aller vers les professionnels adéquats et en cas de crise relayer au service le plus adapté.
- Mieux faire face aux comportements agressifs.
- Maîtriser un plan d'action qui peut être utilisé pour apporter un soutien immédiat sur des problèmes de santé mentale.

— Modalités

Aucun prérequis n'est nécessaire, sinon un intérêt pour ces questions. 16 participants maximum par groupe.

— 250 euros par participant dans le cadre d'inscriptions individuelles.

— Tarif modulable en fonction du volume du groupe, pour des demandes émanant d'établissements, plafonné à 3500 euros pour les deux journées ou quatre demi-journées de formation.

— Livret de formation inclus.

— Contenu

D'une durée de 14h (2 jours consécutifs ou 4 demi-journées), la formation apprend comment fournir un soutien initial aux personnes qui subissent le début de troubles de santé mentale, la détérioration de troubles existants de santé mentale ou des crises de santé mentale.

— Des troubles de santé mentale émergents : dépression, anxiété, psychose, problèmes liés à la consommation de substance

— Des crises en santé mentale : pensées et comportements suicidaires, attaques de panique, événements traumatiques, états sévères de psychoses, effets sévères liés à l'utilisation de l'alcool et de substances toxiques, conduites agressives. Le manuel PSSM France remis à chaque secouriste en santé mentale à l'issue des formations.

— Pédagogie

Apports théoriques liés à des situations vécues, et débats à partir de supports vidéo. Echanges sur les expériences et interactivité (dont des mises en situation et des outils pédagogiques interactifs). Une démarche pédagogique participative pour : Prendre confiance dans l'interaction avec des personnes éprouvant un problème (voire en crise) de santé mentale. Revoir ses représentations concernant la santé mentale. Renforcer l'aide apportée aux personnes en crise ou éprouvant un problème de santé mentale.